



Division of Environmental Health Services: (800) 442-2283

- 385 North Arrowhead Avenue – San Bernardino, CA 92415-0160
- 8575 Haven Avenue, Suite 130 – Rancho Cucamonga, CA 91730-9105
- 15900 Smoke Tree, Suite 131 – Hesperia, CA 92345
- San Bernardino County Vector Control Program
2355 East 5th Street – San Bernardino, CA 92410-5201

TRUDY RAYMUNDO
Public Health Director

MAXWELL OHIKHUARE, M.D.
Health Officer

CORWIN PORTER, MPH, R.E.H.S.
Division Chief, Environmental Health Services

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

25 de Octubre de 2012
PSA #12-51

CONTACTO: Ray Britain, REHS
Gerente del Programa
(800) 442-2283

Consejos de Seguridad Alimentaria para los padres este Día de Disfraces

El Día de Disfraces, también conocido como Halloween, es una fiesta que muchas veces se celebra con el "trick-or-treat," tallado de calabazas y fiestas de disfraces. Siga estos simple pasos para que sus hijos tengan un Día de Disfraces divertido y seguro.

- Los niños no deben comer refrigerios mientras estén colectando dulces de "trick-or-treat." Insiste que sus hijos esperen hasta llegar a casa para comer sus dulces y que usted tenga la oportunidad de inspeccionar el contenido de las "bolsas con dulces".
- Para evitar que los niños coman dulces mientras están afuera, es bueno darles una comida ligera o un aperitivo antes de salir. No los mande afuera con hambre.
- Díganle a los niños que no acepten (y sobre todo no coman) cualquier cosa que no esté comercialmente envuelto. No coma golosinas caseras hechas por extraños.
- Los padres de niños muy pequeños deben eliminar cualquier riesgo de asfixia, tales como goma de mascar, cacahuates, dulces duros o juguetes pequeños que los niños puedan recibir mientras colectando dulces.
- Inspeccione los dulces por señales de que las envolturas comerciales se han alterado, tal como un aspecto extraño o descolorido, agujeros pequeños, u hoyos en las envolturas. Tire a la basura todo lo que le parece sospechoso.

Y siga estos consejos para las fiestas del Día de Disfraces o fiestas de otoño:

- Si el jugo o la sidra se sirve a los niños en las fiestas del Día de Disfraces, asegúrese de que esté pasteurizada o tratada de otro modo para destruir las bacterias dañinas. Jugo o sidra que no ha sido pasteurizada se indicará en la etiqueta.
- No deje que los niños coman masa cruda para galletas o masa cruda para pastel, aunque se vea muy apetitoso.
- "Asuste" las bacterias manteniendo todos los alimentos percederos, o que se puedan arruinar, refrigerados hasta el momento de servir. Estos incluyen, sándwiches, platos con queso, ensaladas de frutas, platillos de pasta fría con carnes, aves, pescados o mariscos, y pasteles de crema o pasteles con crema batida o glaseados de queso crema. Temperaturas bajas ayudan a evitar que las bacterias dañinas se multipliquen. Así que no deje los alimentos a temperatura ambiental por más de dos horas.

Para más información póngase en contacto con el Condado de San Bernardino, Departamento de Salud Pública, División de Servicios de Salud Ambiental, al (800) 442-2283 o visite nuestra página de internet www.sbcounty.gov/dehs.

###